

РАБОТА С ДЕТЬМИ, ОПЛАКИВАЮЩИМИ ПОТЕРЮ БЛИЗКИХ: РУКОВОДСТВО

ПРЕДПОСЫЛКИ К СОЗДАНИЮ РУКОВОДСТВА

Это руководство было разработано как часть Проекта «Помощь детям Санкт-Петербурга, оплакивающим потерю близких», который проводился совместно Детским юридическим центром в Колчестере, Великобритания, и Институтом специальной педагогики и психологии в Санкт-Петербурге, Россия. Проект был финансируван Департаментом международного развития (Великобритания) через Программу партнерства в области здравоохранения и социального попечения.

Проект занял 17 месяцев, в центре его внимания были проблемы детей, чьи родители находились под опекой одного из восьми хосписов в Санкт-Петербурге. Было обнаружено, что большинство детей и их семей не получают необходимую им практическую и психологическую помощь. Отсутствие такой помощи неизбежно ведет к частым случаям разрушения семей и помещению детей в учреждения.

Было также обнаружено, что большинство штатных работников, а также волонтеров, работающих в хосписах, не проходят обучения тому, как следует работать с перенесшими утрату близких детьми, как строить ее таким образом, чтобы она отвечала их психологическим и эмоциональным нуждам. Однако, факт отсутствия обучения по работе с перенесшими утрату не ограничивается только персоналом хосписов, а имеет место и в остальных сферах, где проводится работа с детьми. Цель данного руководства – заделать эту брешь в знаниях и дать служебному персоналу и волонтерам, работающим с перенесшими утрату детьми, возможность понять, как проходит процесс скорби.

В руководстве подробно говорится о том, как помочь детям справиться с тяжелой потерей так, чтобы помощь основывалась на чутком, обоснованном и индивидуальном подходе, без паталогизации детского опыта. Здесь также говорится о том, как развивать эту работу и соответствующие услуги.

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНО РУКОВОДСТВО?

Руководство предназначено для всех штатных работников и волонтеров (в руководстве мы как тех, так и других, называем также «помощники» или «работники»), как непосредственно работающих, так и приходящих по работе в контакт, с перенесшими утрату детьми. При составлении этого руководства не было цели сделать его исчерпывающим и полным, его цель – предоставление понятной и четкой информации для содействия в практической работе.

Руководство разделено на четыре главы:

Глава 1 – Привязанность и способность восстанавливать душевные силы

В ней дается общая информация о развитии ребенка, теории привязанности и способности восстанавливать душевные силы

Глава 2 – Понимание утраты и реакция на смерть

В ней уделяется внимание моделям скорби; различным реакциям на утрату как у взрослых, так и у детей; осложнениям в реакциях

Глава 3 – Что вы можете сделать

В ней даются практические советы о том, как входить в контакт и работать с детьми до и после утраты; индивидуально и в группах; а также о том, как работать с родителями, семьями и школами

Глава 4 – Программы помощи потерявшим близких

В ней намечены принципы, лежащие в основе программ, составленных в целях помощи скорбящим детям; рассказывается о том, как создаются такие программы, какие принципы используются в подборе персонала, и как проводится работа по программе.

Приложения – дополнительная подробная информация в помощь практической работе с перенесшими утрату детьми:

Приложение 1 – Схема эмоциональной устойчивости

Приложение 2 – Информационный листок о поддержке детей, потерявших близких

Приложение 3 – Что вы можете сделать – практические советы

Приложение 4 – Изучение конкретных случаев

Приложение 5 – Программа оказания помощи потерявшим близких

Приложение 6 – Различные уровни вмешательства

АВТОРЫ

Морин Банс - менеджер по обслуживанию в системе охраны психического здоровья детей и подростков при Совете графства Эссекс, Великобритания, а также - психотерапевт

Анна Рикардс – социальный работник помощи семье в хосписе Св. Елены в г.Колчестер, графство Эссекс, Великобритания. В течение четырех лет в ее обязанности входило оказание индивидуальной помощи и содействие в выполнении Программ помощи семьям, потерявшим близких.

Руководство отредактировано и подготовлено к печати Рэчел Харви, менеджера проекта «Помощь детям Санкт-Петербурга, оплакивающим потерю близких» и помощника директора Международных стратегии и программ в Детском юридическом центре.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Детский юридический центр благодарит Морин Банс и Анну Рикардс за время, старание и энергию, которые они вложили в проект в роли консультантов и наставников, а также за то, что благодаря им это руководство стало реальностью. Центр также выражает благодарность Совету графства Эссекс и хоспису Св. Елены за их поддержку на протяжении всей работы проекта. И, наконец, центр очень благодарен Министерству образования России за организацию издания Руководства и его распространения на территории России.

ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ

Rachel Harvey
Assistant Director, International Policy and Programmes
Children's Legal Centre (ДЕТСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР)
University of Essex
Wivenhoe Park
Colchester
Essex CO4 3SQ
UK
Тел: 0044 1206 87 3483
Факс: 0044 1206 87 4026
Эл. почта: armedcon@essex.ac.uk